

浙江师范大学研究生复试心理测试操作指南

各位同学：

欢迎大家参加心理测试。心理测试是认识自己的最便捷途径之一。通过心理测试，一方面可以帮助同学们了解自己最近的心理健康状况，从而更好地进行自我调节和寻求帮助；另一方面还可以帮助同学们更清楚地了解自己的性格特点，从而在以后的学习生活中扬长避短，并利用各种机会不断完善自己的性格。在这里有两点需要特别说明：

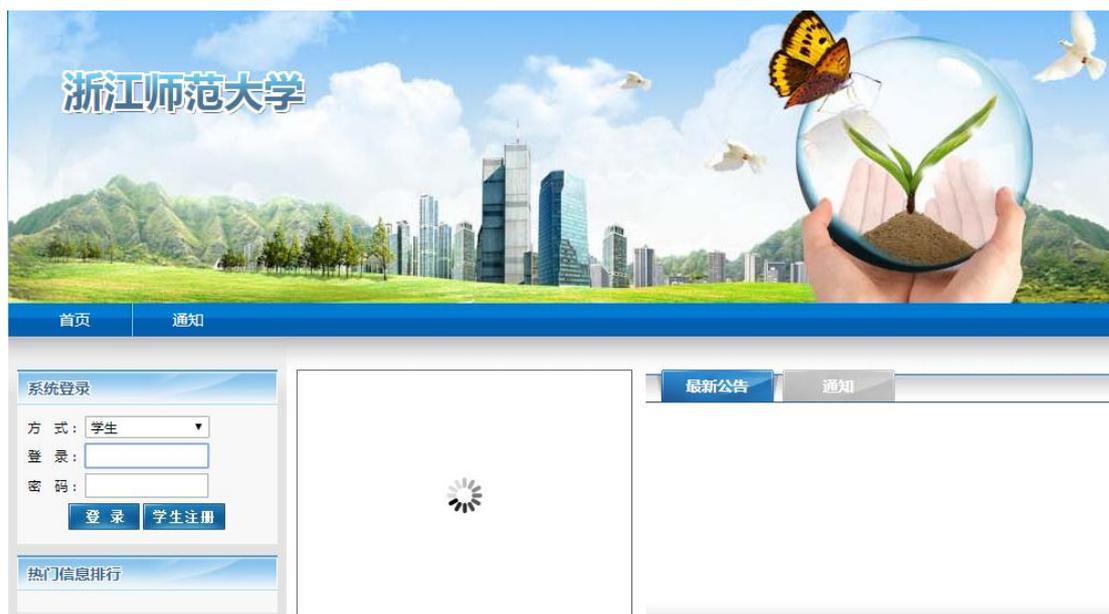
第一，心理测试不是考试。心理测试中，每道题的答案无所谓对错。所以测试过程中，不用过多考虑应该怎样，更不要与他人商量讨论，只需根据自己的真实情况凭第一感觉回答即可。为保证测试结果的准确性，请不要漏掉任何一道题。

第二，测试中每道题都需要回答，测试结束后，点击页面右端“退出系统”即可。由于同时测试人数太多，提交的时候可能会速度比较慢，请大家不要着急，耐心等待系统反应。

登录方法及操作步骤

1. 进入心理测试登录页面

电脑端在地址栏中输入 <http://xlcs.zjnu.edu.cn> 登录心理测试首页



2. 登录

进入登录界面后，选择登录方式为“学生”；

登录名为考生身份证号，密码统一为 YZcs2024(注意区分大小写，建议登录后在个人资料中修改密码；

输入后点击“登录”。

如遇到无法登陆的情况请检查是否输入错误，如无误请联系招生办老师

3. 开始心理测试

登陆后会跳出一个“相关说明”，请认真阅读。阅读完后，点击“开始填写”，即开始心理测试。整个测试过程大约需要 40 分钟，请认真耐心完成。

浙江师范大学

欢迎您 | 首页 | 修改个人资料 | 退出系统

- 心理测评中心
 - 心理普查
 - 心理自测
 - 我的测评记录
- 心理咨询中心
 - 问题留言
 - 问题留言记录
 - 心理咨询记录
 - 预约咨询
 - 预约咨询记录
 - 心理咨询室
 - 寻求心理专家帮助
- 其他心理服务
 - 自我成长报告
 - 对同学的评价
 - 自评
 - 我的评价

相关说明

欢迎你参加本次心理测试。请你先仔细阅读下面几条说明：

1. 本测验由许多与你有关的问题组成。当你阅读每一题时，请考虑是否符合你自己的行为、感情、态度及想法，并根据自己的实际情况进行回答，掩饰或者不真实的反应可能会使你的此次测试无效。
2. 请尽快按你看完题目后的第一印象作答，点击选择相应的选项，不必花太多时间思考。因为个性各有不同，答案也无所谓对错，请你不必有任何顾虑。
3. 完成整个测试大约需要30分钟，请你在时间充裕的时候来完成此项测评。如果中途退出，已有的作答系统将不予保存。当你完成了整个测评之后，会得到一份关于自己心理和个性特点的结果测评报告。
4. 测评的结果会严格保密，只有你本人和心理中心的专职老师才能看到。如有特殊情况，心理老师会和你本人进行联系。如果你对测评的结果感兴趣，想进一步了解，也可以预约心理中心的老师进行深入的探讨。

如果你已经准备好，请开始本次心理测试吧！

[开始填写](#)

本系统使用权授予：浙江师范大学

注意事项

- 1.登录名为考生身份证号，密码统一为 YZcs2024(注意区分大小写)。
- 2.每道题的答案无所谓对错，请不要互相讨论，根据自己的真实感受和想法进行填写。
- 3.为保证测评结果的准确性，请你不要漏掉任何一道题；回答每道题的时间最好不要超过 10 秒。
- 4.请保持网络通畅，如有卡顿，请稍安勿躁，稍后尝试。

温馨提示：本系统具有测伪功能，胡乱作答、伪装、漏题等可能会导致测试结果无效。